

ESCURSIONI ACCOMPAGNATE

PROGRAMMA 2025

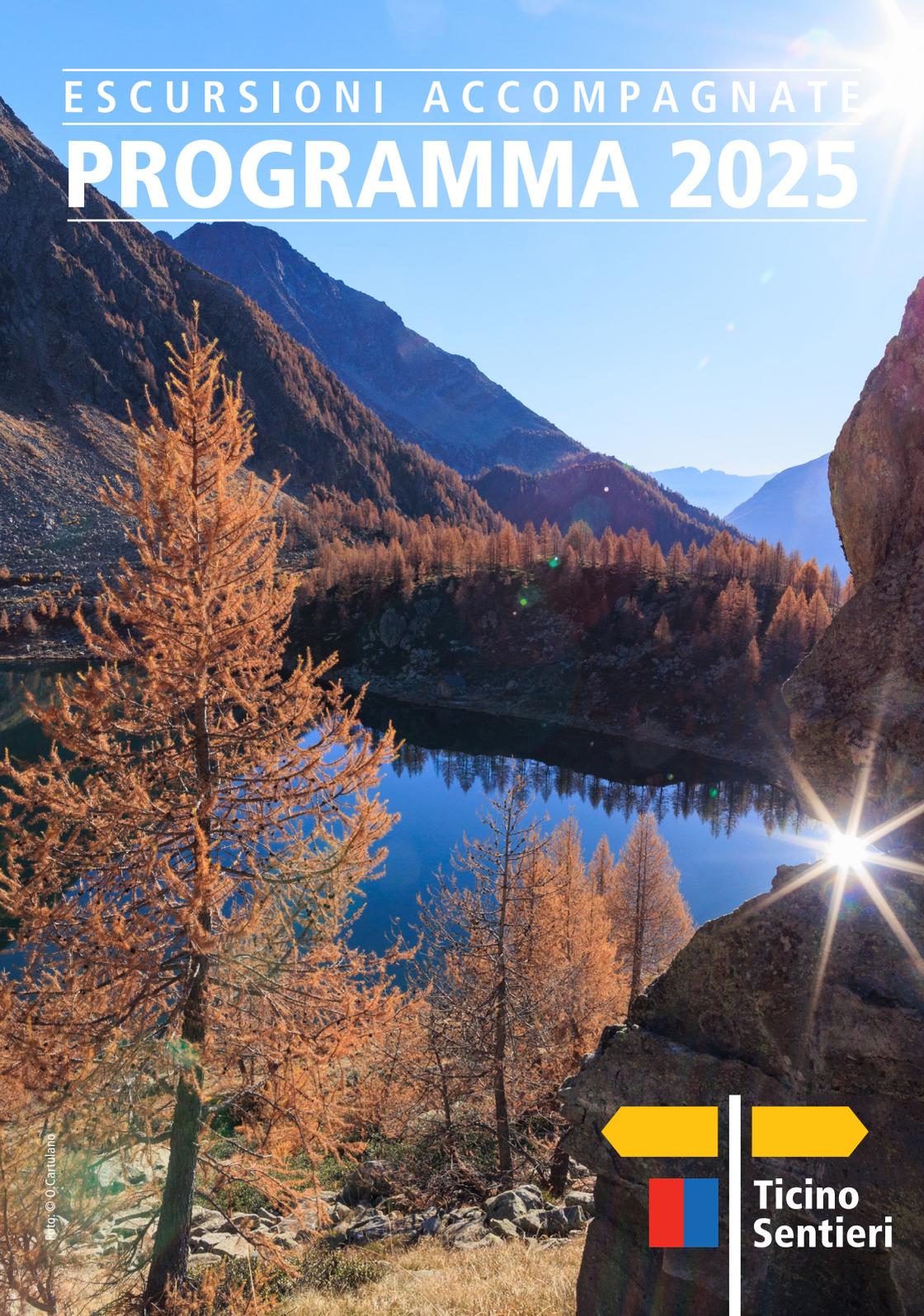


foto: © O. Cartulano



**Ticino
Sentieri**

Gennaio

Giovedì 2
Blenio
📍 Aquila
Boschi e insediamenti della Valle del Sole ★★★
Paesaggio naturale e culturale lungo la riva destra del Brenno T3
Alessandro Ratti

Venerdì 3
Luganese
📍 Cademario
Spensierati in Malcantone ✨
Mettiti il cappotto e partiamo! Prima passeggiata dell'anno, panoramica e disincantata, tra storie e tradizioni della regione T2
Natasha Rosselli

Venerdì 24
Luganese
📍 Agnuzzo
Sasso delle Parole T1 ✨
Attraversata della bellissima Collina d'Oro
Lorena Manzoni

Febbraio

Giovedì 6
Bellinzonese
📍 Claro
Claro - Monastero ✨ ✨
Storia, arte e fede al monastero di Claro T2
Alessandro Ratti

Sabato 8
Luganese
📍 Breno
Fra grandi maschere che ci osservano e vecchie miniere di ferro ✨ ✨
Da Breno all'Alpe di Mageno per arrivare allo Zottone T2
Rita Beltrami

Marzo

Lunedì 17
Locarnese
📍 Sonogno
Da Sonogno a Brione ✨ ✨
Passeggiando lungo il fiume Verzasca T2
Carlotta Giacometti

Sabato 22
Locarnese
📍 Diga della Verzasca
Giro attorno al lago Vogorno ✨ ✨ ✨
Il lago artificiale di Verzasca T2
Manuela Ostini

Venerdì 28
Luganese
📍 Bissone
Bissone-Arogno-Bissone ✨
Giro ad anello passando da Campione d'Italia T2
Ursina Hartmann

Sabato 29
Locarnese
📍 Losone
Bosco Maia e Monte Verità- luoghi mistici e naturalistici tra streghe e ranocchi ✨
Losone-Arcegnò-M.Verità-Losone T2
Carlotta Giacometti



Foto: © O.Cartuliano

Aprile

Venerdì 4
Bellinzonese
📍 Monte Carasso
Il Ponte Tibetano e i suoi dintorni ✨ ✨
Un ponte per unire una giornata per scoprire T2
Francesca Chiesa

Domenica 6
Luganese
📍 Ponte Capriasca
Ponte Capriasca - San Zeno ✨
Chiesa di S. Ambrogio e sentiero naturalistico della collina San Zeno T2
Loris Vallenari

Venerdì 11
Locarnese
📍 Ascona
Escursione circolare dalla Corona di Pinz al Pizzo Leone ✨ ✨
Da un balcone naturale ad una cima con vista mozzafiato T2
Silvia Colombi

Domenica 13
Locarnese
📍 Rasa
Le Centovalli in lungo e in largo ✨ ✨ ✨
Da Rasa, Bordei, fino a Intragna: magnifici paesaggi, passando da paesini caratteristici, cappelle e un ponte romano T2
Fabienne Lanini

Mercoledì 16
Mendrisiotto
📍 Stabio
Vigneti MoMo ✨ ✨
Filari di vite e altre storie T2
Giuseppe Boschetti

Lunedì 21
Locarnese
📍 Diga della Verzasca
Su e giù per la Val Cazza ✨ ✨
Un pranzetto ai Monti Motti T2
Manuela Ostini

Giovedì, 24 aprile 2025
Luganese
📍 Lelgio
Lelgio-Gola di Lago-Motto Croce ✨ ✨ ✨
Assaporiamo il cambio di stagione tra nuova luce, colori e profumi e una bellissima vista panoramica T2
Francesca Chiesa

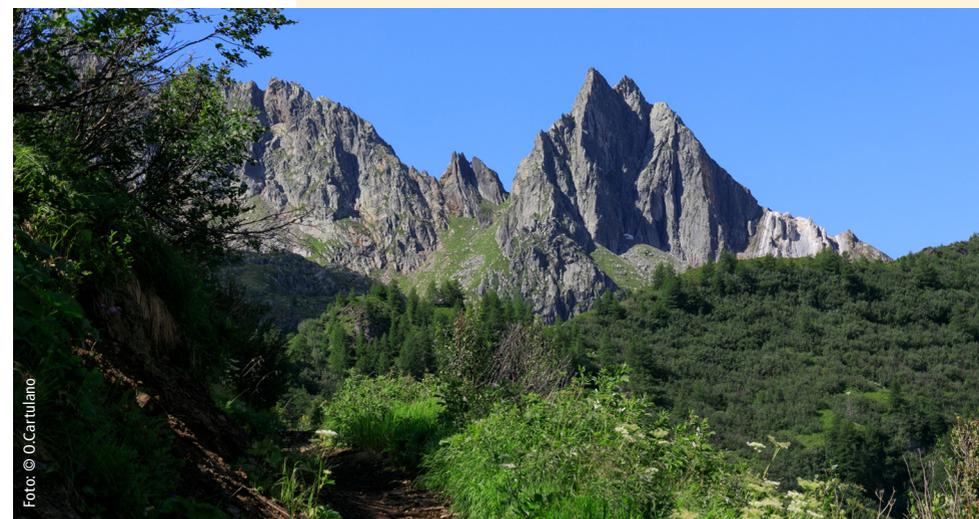


Foto: © O.Cartuliano

Maggio		
Giovedì 1 Bellinzonese 📍 Lumino	Parusciana - Saurù Uno sguardo sul Bellinzonese <i>Manuela Ostini</i>	☆☆ T2
Sabato 3 Blenio 📍 Olivone	Olivone - Sommascona Sulle tracce di San Colombano <i>Alessandro Ratti</i>	☆☆☆ T2
Mercoledì 7 Leventina 📍 Chiggionga	Strada Alta, la tua natura ci incanta Blockbau e "influencer" nostrani <i>Giuseppe Boschetti</i>	☆☆ T2
Venerdì 9 Mendrisiotto 📍 Meride	Il Monte San Giorgio-Patrimonio mondiale dell'UNESCO Il più importante giacimento fossilifero al mondo <i>Francesca Chiesa</i>	☆☆ T2
Giovedì 15 Luganese 📍 Villa Luganese	Denti della Vecchia Ammirando Lugano dall'alto... <i>Lorena Manzoni</i>	☆☆☆ T3
Venerdì 16 Locarnese 📍 Cevio	Da Cevio a Linescio Dai Grotti ai Terrazzamenti <i>Silvia Colombi</i>	☆ T2
Venerdì 23 Luganese 📍 Colla	Tra boschi e alpeggi Accompagnati da aneddoti sui "Coléta" raggiungeremo la panoramica Cima Moncucco <i>Natasha Rosselli</i>	☆☆ T2
Sabato 31 Locarnese 📍 Comologno	Ai bagni di Craveggia Un'escursione al termine della Val Onsernone, attraverso l'omonima Riserva Forestale, da Comologno e Spruga <i>Fabienne Lanini</i>	☆☆ T2



Foto: © O'Cartulano

Giugno		
Domenica 15 Leventina 📍 Cari	Cari-Capanna Gana Rossa Giro ad anello tra le bellezze di Cari e Gana Rossa <i>Paola Da Tos Tarca</i>	☆☆ T2
Venerdì 20 Bellinzonese 📍 Isone	Dalla Val d'Isonne a Gola di Lago Bel giro ad anello alla scoperta dei Monti che circondano la Val d'Isonne <i>Natasha Rosselli</i>	☆☆ T2
Martedì 24 Locarnese 📍 Brissago	Capanna al Legn verso il Gridone Salendo da Mergugno e il suo bosco sacro, sfiorando le rocce del Gridone, scendendo a picco su Cortaccio <i>Monica Pongelli</i>	☆☆ T2
Mercoledì 25 Leventina 📍 Rodi-Fiesso	Gole del Piottino - Deggio L'era glaciale lascia i suoi segni <i>Andrea Geninasca-Hess</i>	☆☆ T2
Luglio		
Venerdì 4 Blenio 📍 Campo Blenio	Pizzo Rossetto Una visione completa della Valle di Blenio <i>Andrea Geninasca-Hess</i>	☆☆☆ T3
Sabato 5 Leventina 📍 Airolo	Strada degli Alpi Bedretto Visita dell'Alpeggio Cristallina, immersi nella natura Loris Vallenari	☆☆ T2
Domenica 6 Leventina 📍 Passo San Gottardo	Il San Gottardo non da sotto, ma da sopra Il San Gottardo, dagli elefanti di Annibale alle cronache odierne di colonne interminabili <i>Rita Beltrami</i>	☆☆ T2
Venerdì 11 Leventina 📍 Piotta funicolare	La meravigliosa Val Piora Bella gita circolare tra laghi, fiori e sapori che lascia sempre incantati <i>Francesca Chiesa</i>	☆☆☆ T2
Domenica 13 Leventina 📍 Passo San Gottardo	San Gottardo-lagheti Ovi-Giübin Una vetta, tra i fortini, tutta da scoprire <i>Paola Da Tos Tarca</i>	☆☆☆ T3
Sabato 19 Blenio 📍 Predasca	Fioriture in alta quota Da Predasca alla Capanna Boverina <i>Carlotta Giacometti</i>	☆ T2

Venerdì 25
Luganese
📍 Cimadera
Paiolo, Polenta e Panorama ⭐⭐
Godiamoci una passeggiata con splendidi scorci sui Denti della Vecchia
Natasha Rosselli
T2

Sabato 26
Leventina
📍 Rodi-Fiesso
Campolungo ⭐⭐
Sentiero geoturistico e laghetto Leit
Loris Vallenari
T2

Agosto

Giovedì 7
Locarnese
📍 San Carlo, Val Bavona
3gg in Val Bavona - Robiei e i suoi laghetti ⭐⭐⭐
Percorso didattico della diga di Robiei - grotta acqua Pavone
Silvia Colombi
T3

Venerdì 10
Blenio
📍 Casaccia, Lucomagno
Passo Colombe ⭐⭐⭐
Tre passi in un giorno
Andrea Geninasca-Hess

Venerdì 22
Blenio
📍 Ghirone
L'altopiano della Greina, luogo di bellezza ⭐⭐⭐
"La poesia ha salvato la Greina"! Escursione sulle tracce del documentario GREINA di Patrick Thurston (2024)
Monica Pongelli
T2

Sabato 23
Locarnese
📍 Sonogno
Passo dopo passo verso Magadino ⭐⭐⭐
Cardè e Mùgaia
Manuela Ostini
T3

Domenica 24
Leventina
📍 All'Acqua
Il Passo San Giacomo ⭐⭐
Sulle Alpi Lepontine per scoprire un valico che porta dalla Val Bedretto alla Val Formazza
Rita Beltrami
T2

Venerdì 29
Luganese
📍 Mezzovico
Mezzovico-Monti-Mezzovico ⭐⭐
Scopriamo Mezzovico e i suoi monti
Ursina Hartmann
T2

Domenica 31
Leventina
📍 Lavorgo
Matro ⭐⭐
Alla scoperta dell'antenna del Matro
Paola Da Tos Tarca
T2

Settembre

Sabato 13
Locarnese
📍 Loco, Val Onsernone
Loco-Garina e il suo Mulino ⭐⭐
Natura incontaminata e farina bona
Silvia Colombi
T2

Domenica 21
Leventina
📍 Somprei
Somprei-Laghi di Chièra ⭐⭐
Alla scoperta dei laghetti
Paola Da Tos Tarca
T2

Domenica 28
Locarnese
📍 Rivera
Croce del Monte Tamaro e la chiesa Santa Maria degli Angeli di Botta/Cucchi ⭐⭐
Sulle tracce di storie di famiglia tra natura, arte e cultura
Monica Pongelli
T2

Ottobre

Sabato 4
Luganese
📍 Brè
Alba dal Monte Boglia ⭐⭐
Come iniziare al meglio la giornata?
Lorena Manzoni
T2

Domenica 5
Locarnese
📍 Alpe di Neggia
Sulle cime del Gambarogno ⭐⭐
Un'escursione panoramica tra Neggia e Indemini
Fabienne Lanini
T2

Sabato 11
Blenio
📍 Acquacalda
Lucomagno ⭐⭐
Colori d'autunno alpino
Alessandro Ratti
T3

Domenica 12
Locarnese
📍 Arcegno
Passando da Arcegno alla riserva forestale Bosco di Maia ⭐
Alla scoperta di un luogo naturale affascinante tra storie e magia, sulle tracce del "genio loci" del Monte Verità
Monica Pongelli
T2

Mercoledì 15
Luganese
📍 Tesserete
Monte Roveraccio ⭐⭐
I colori autunnali del Monte Roveraccio
Ursina Hartmann
T2

Domenica 19
Blenio
📍 Torre
Pradòir ⭐⭐
Prato d'Oro...chissà se troviamo l'oro?
Andrea Geninasca-Hess
T2

Novembre

Domenica 16
Locarnese
📍 Madonna del Sasso
Locarno panoramica ⭐
Dopo aver visitato il Santuario della Madonna del Sasso, ci lasciamo incantare dai paesaggi lungo il sentiero panoramico
Fabienne Lanini
T2

Sabato 22
Luganese
📍 Mugena
Mugena, svoltando per l'Alpe Agario ⭐⭐
Prima in cammino su strada sterrata, poi su sentiero per raggiungere l'Alpe
Rita Beltrami
T2

Informazioni e raccomandazioni:

Le escursioni organizzate da TicinoSentieri sono guidate da monitori di escursionismo sport per adulti (ESA) e sono pensate per incoraggiare le persone a camminare sui sentieri ufficiali del Canton Ticino, alla scoperta del patrimonio naturale e culturale, in convivialità e non da ultimo, a beneficio della salute.

Iscrizioni:

Le iscrizioni vengono aperte mensilmente ed è possibile registrarsi sul sito a partire dal 20 del mese precedente l'escursione. Il programma dettagliato e le condizioni generali di partecipazione sono pubblicati sul sito

www.ticinosentieri.ch.

Costo per persona, per escursione: CHF 15.- soci TicinoSentieri, CHF 25.- non soci TicinoSentieri (IVA incl.).

Legenda escursioni accompagnate:

Si distinguono 3 categorie di difficoltà fisica basate sui tempi di percorrenza effettivi (senza le pause) e sui dislivelli:

- 🌸 Facile: fino a 3,5 h e/o 400 m di dislivello in salita
- 🌸🌸 Medio: fino a 5 h e/o 700 m di dislivello in salita
- 🌸🌸🌸 Difficile: oltre le 5 h e/o oltre i 700 m di dislivello in salita

Spetta ai partecipanti giudicare il proprio livello di allenamento e di forma fisica in modo oggettivo, in base alla valutazione. Le escursioni a 3 stelle richiedono uno sforzo graduale e sostenuto, sia in termini di durata che di dislivello.

Le nostre escursioni accompagnate si svolgono su questi 3 tipi di sentiero escursionistico:

T1 sentiero escursionistico (segnaletica gialla)

Sentiero ben tracciato e accessibile a chiunque. Terreno pianeggiante o poco inclinato, senza pericolo di cadute esposte. Requisiti: nessuno, anche con scarpe da ginnastica. Orientamento facile, percorribile anche senza cartina topografica.

T2 sentiero escursionistico di montagna (segnaletica gialla con punta bianco-rosso-bianco)

Sentiero con tracciato evidente e salite regolari. Terreno talvolta ripido, pericolo di cadute esposte non escluso. Requisiti: passo sicuro, scarponcini da trekking consigliati. Capacità elementari d'orientamento.

T3 sentiero escursionistico di montagna impegnativo (segnaletica gialla con punta bianco-rosso-bianco)

Di regola traccia visibile sul terreno, passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene, eventualmente bisogna servirsi delle mani per l'equilibrio. Singoli passaggi con pericolo di cadute esposte, pietraie, versanti erbosi senza traccia con roccette. Requisiti: passo sicuro, buoni scarponi da trekking. Discrete capacità d'orientamento. Conoscenze base dell'ambiente alpino.



luogo di ritrovo per l'escursione

Responsabilità:

La partecipazione a un'escursione accompagnata è di esclusiva responsabilità dell'escursionista. Egli deve assicurarsi di avere una copertura contro gli infortuni. Il capogruppo può rifiutarsi di accogliere una persona non adeguatamente equipaggiata o con una condizione fisica insufficiente.

Associazione TicinoSentieri

Via A. Giovannini 3
CH-6710 Biasca
T +41 91 862 25 60
gite@ticinosentieri.ch
www.ticinosentieri.ch



PARTNER

DAL 1974



BACHLI
SPORT DI MONTAGNA